



媒體報導 NEWS CLIPS

傳媒 MEDIA : 香港電台
標題 TITTLE : Re:Fresh 線上精神健康自助平台
日期 DATE : 2022年6月4日 (星期六)

RTHK·HK

最新

LATEST



電視

電台

新聞

WEB-

重溫

APPS

我們

ENG / 簡



04/06/2022

相片集

《第一百五十九集》「疫」轉「身、心、靈」

今集嘉賓 藍鳳愛 潘文輝

新冠肺炎持續多時，市民一方面擔心染疫，另一方面，一系列公共衛生及社交距離措施、隔離產生的孤獨感、令不少人有「抗疫疲勞」，嚴重影響精神健康，面對「疫」境，市民可以有何對策？

浸信會愛羣社會服務處及香港教育大學發表的一項精神健康研究，自第五波疫情爆發以來，線上精神服務使用數目急增，求助個案驟升兩倍，分別有近六成和一半受訪者，有中度至極嚴重的焦慮或抑鬱，以此推算全港約有200萬人因疫情受精神困擾。

有見及此，他們去年11月創立一系列免費線上服務，包括：互動工作坊、專業諮詢、情緒評估等，配合服務處的服務，為市民提供情緒支援。

除此之外，他們同時建議，將精神健康納入新冠防疫及康復方案，呼籲政府做大型調查了解市民精神健康；要求增撥資源，協助本地機構，發展線上精神健康服務。

究竟現時香港人的精神健康是如何？建議如何推行，緩解市民的精神以及情緒問題？若政府增撥資源，又如何能用得其所呢？

本集我們請來浸信會愛羣社會服務處精神健康綜合服務服務總監藍鳳愛女士及督導主任潘文輝先生，與大家一同探討因疫情而加劇精神健康危機，應如何「疫」轉「身、心、靈」。

